

A1. Fria luftvägar

1. Dra försiktigt i tungan rakt ut ur hundens mun för att öppna upp luftvägarna.

Varning! Även en okontaktbar hund kan bita av ren reflex

2. Rätta ut nacken så att huvudet är i linje med nacken.

Varning! Var mycket försiktig i de fall då nack- eller huvudskador kan förekomma.

3. Stäng hundens mun och blås med din mun in genom hundens nos. Om luften går in utan problem fortsätt till **B. Andning**



4. Om luften inte går in, förändra nackens läge och försök med steg 3 igen.

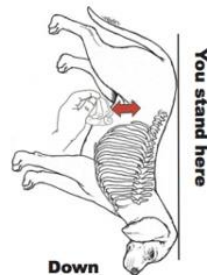
5. Om luften fortfarande inte går in, öppna hundens mun och titta så långt ner i strupen som möjligt efter blockeringar eller föremål som kan ha fastnat.

6. Om du inte kommer åt att avlägsna blockeringen eller inte ser någon blockering, fortsätt till **A2. Heimlich**

A2. Heimlich

1. Håll hunden upp-och-ner med dess rygg mot ditt bröst.

2. Krama hunden med din ena knytnäve i den andra handen tryckt precis under hundens bröstorg. (På katter trycker man enbart ena handen mot samma ställe)



3. Ge hunden fem snabba hårda kramar med båda armarna. Varje kram ska vara tillräckligt stark för att ensam kunna driva ut objektet som fastnat.

4. Kontrollera om objektet lossnat eller om du kan nå det via hundens mun. Försök ge mun-mot-nos andning. Om andetagen går in, genomför stegen för **A1. Fria luftvägar** och gå sedan vidare till **B. Andning**. Om andetagen inte går in, gå tillbaka till steg 1 i **A2. Heimlich**

Viktigt! Hunden måste alltid ha fria luftvägar innan man går vidare med första hjälpen. Hoppa inte över något steg även om hunden får hjärtstillestånd.

B. Andning

Utförs då hunden inte andas av sig själv eller då andningen är mycket svag.

1. Steg 1-3 i **A1. Fria luftvägar** ska vara uppfyllda.



2. Blås genom hundens nos med en frekvens av 12 andetag per minut, dvs ungefär ett andetag var femte sekund.

Varning! Varje andetag ska få hundens bröstorg att höjas men överdriv inte inandningen, särskilt inte på små hundar.

Om andetagen inte går in, återvänd till **A1. Fria luftvägar**.

3. Fortsätt till **C. Cirkulation** men återvänd med jämna mellanrum till **B. Andning**

C. Cirkulation

1. Försäkra dig om att hunden inte har någon stor blödning. Titta efter blodpölar eller sprutande blod.

2. Kontrollera om hunden har puls genom att känna efter högt upp på insidan av baklåret/ljumsken. Sätt fingrarna nära benfästet och flytta runt dem i jakt på pulsen. Normal puls är mellan 80-120 slag per minut. Om puls saknas, gå vidare till steg 3.

3. Lägg hunden på höger sida.

4. Placera händerna där den vänstra armbågen nuddar bröstkorgen, ungefär på mitten av bröstkorgen. På katter används istället en hand som arbetar med en klämmande rörelse.



5. Komprimera bröstkorgen 15 gånger följt av två mun-mot-nos andningar. Kompressionerna ska vara relativt snabba, ungefär tre kompressioner på två sekunder.

Djurets storlek avgör kompressionens djup:

1,5 cm	liten hund och katt
2,5 cm	mellanstor hund
4 cm	stor hund

Tips och råd

Upptred lugnt för att inte stressa djuret ytterligare. Tänk på ditt kroppsspråk. Rör dig lugnt men målmedvetet och bestämt.

Då du anser att du avhjälpt det direkt livshotande problemet eller inser att du inte förmår stabilisera djuret på egen hand ska du snabbast möjligt transportera det till närmaste akutmjukhus.

Undersök innan olyckan är framme var närmaste veterinär eller djursjukhus finns samt vilket telefonnummer de har. Kanske finns det olika alternativ för olika tider på dygnet.

Ring och förvarna att du är på väg. Ha alltid telefonnumret nära till hands, tex i plånboken eller sparad i mobilens telefonbok.

Ge så mycket information som möjligt över telefonen:

- Beräknad ankomsttid
- Djurets ålder
- Ras/storlek
- Vad som har hänt

- Vilka åtgärder du vidtagit, tex första hjälpen
- Om något fastnat i halsen, vilken typ av objekt kan det röra sig om
- Om djuret uppvisar förgiftningssymtom, vilken sorts gift/medicin kan det röra sig om
- Har djuret utsatts för trauma, tex blivit påkörd av en bil
- Sjukdomshistorik, tex diabetes

Håll djuret varmt med hjälp av filtar eller vad som finns att tillgå.

Viktigt! Gäller inte om djuret drabbats av värmeslag.

Var försiktig! Ett sjukt eller skadat djur kan bitas.



www.sos-animals.se